



«Утверждаю»

Директор СОШ № 3 г. Бирска

/Салий Н.В./

04

2021 г

**План**  
**проведения мероприятий в рамках**  
**Недели здорового питания**

| Класс                                                                                                                | Дата проведения | Мероприятие                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 а                                                                                                                  | 20.04.21        | Беседа «Почему нужно есть много фруктов и овощей»                                 |
| 1 б                                                                                                                  | 23.04.21        | Беседа «Суп да каша- еда наша»                                                    |
| 1 в                                                                                                                  | 20.04.21        | Викторина «О том, что вкусно и полезно»                                           |
| 2 а                                                                                                                  | 23.04.21        | Беседа «Правильное питание- залог здоровья»                                       |
| 2 б                                                                                                                  | 23.04.21        | Беседа «Рациональное питание»                                                     |
| 2 в                                                                                                                  | 19.04.21        | Урок здоровья «Мое правильное меню»                                               |
| 3 а                                                                                                                  | 23.04.21        | Классный час «Секреты здорового питания»                                          |
| 3 б                                                                                                                  | 20.04.21        | Беседа «Вкусная здоровая еда»                                                     |
| 3 в                                                                                                                  | 21.04.21        | Конкурс рисунков «Мы- за здоровое питание!»                                       |
| 4 а                                                                                                                  | 23.04.21        | Урок здоровья «Витамины в жизни человека»                                         |
| 4 б                                                                                                                  | 20.04.21        | Классный час «Здоровое питание- залог здоровья»                                   |
| 4 в                                                                                                                  | 19.04.21        | Беседа «Рациональное питание»                                                     |
| 5 а                                                                                                                  | 19.04.21        | Беседа «Здоровое питание»                                                         |
| 5 б                                                                                                                  | 22.04.21        | Викторина «О том, что вкусно и полезно»                                           |
| 5 в                                                                                                                  | 23.04.21        | Урок здоровья «На вкус и цвет товарищей нет»                                      |
| 6 а                                                                                                                  | 21.04.21        | Беседа «Питание школьника»                                                        |
| 6 б                                                                                                                  | 22.04.21        | Беседа «Правильное питание- залог здоровья»                                       |
| 6 в                                                                                                                  | 23.04.21        | Беседа «Здоровое питание»                                                         |
| 7 а                                                                                                                  | 22.04.21        | Беседа «Здоровый образ жизни»                                                     |
| 7 б                                                                                                                  | 20.04.21        | Беседа «Правильное питание- залог здоровья»                                       |
| 8 а                                                                                                                  | 20.04.21        | Беседа «Секреты здорового питания»                                                |
| 8 б                                                                                                                  | 21.04.21        | Урок здоровья «Мое правильное меню»                                               |
| 9 а                                                                                                                  | 22.04.21        | Беседа «Пища для ума»                                                             |
| 9 б                                                                                                                  | 20.04.21        | Классный час «Обратите свое внимание на здоровое питание»                         |
| 10                                                                                                                   | 23.04.21        | Беседа «Секреты правильного питания»                                              |
| 11                                                                                                                   | 21.04.21        | Классный час «Профилактика экзаменационного стресса. Какие продукты нам помогут». |
| Выставка книг по теме «Гигиена питания».                                                                             |                 |                                                                                   |
| Анкетирование обучающихся «За что скажем «спасибо» поварам»                                                          |                 |                                                                                   |
| Анкетирование родителей «Питание глазами пап и мам».                                                                 |                 |                                                                                   |
| Участие в интерактивном квесте о здоровом питании и здоровом образе жизни для школьников «Вселенная в твоей тарелке» |                 |                                                                                   |
| 21.04.21- День открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание».                                         |                 |                                                                                   |
| Презентация и дегустация блюд школьного меню.                                                                        |                 |                                                                                   |

Исполнитель: ответственный по питанию Рспаева Н.А.